

**Ouder- en Kindteam  
Amsterdam**

## Cursus: Positief opvoeden 0-12 jaar

*Het opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook lastig en ingewikkeld. Herken je dit?  
Kom dan naar De Ouder en Kindteams voor de cursus Positief Opvoeden 0-12 jaar.*

We starten eind april weer een (live) cursus Positief opvoeden voor ouders met kinderen in de leeftijd van 2- tot 12 jaar. De cursus vindt plaats op de donderdag ochtend in het Huis van de wijk (Waterlandplein)

### Voor wie?

De cursus Positief Opvoeden is er voor ouders die geïnteresseerd zijn in manieren om kinderen op een positieve wijze te stimuleren. En voor ouders die het gedrag van hun kind of de manier van omgaan met elkaar thuis willen veranderen. Dat het weer gezellig wordt thuis!

### Doel

- je krijgt inzicht in het gedrag van je kind
- je krijgt inzicht in jouw manier van opvoeden
- je leert hoe je gewenst gedrag bij je kind kunt stimuleren
- je leert hoe je om kunt gaan met ongewenst gedrag van je kind

### Hoe doen we dat?

De cursus bestaat uit 5 groepsbijeenkomsten van ruim 2 uur en 3 telefonische gesprekken. Er zitten maximaal 12 ouders in een groep (tijdens de corona is de grote van de groep aangepast). In de eerste 4 groepsbijeenkomsten krijg je meer inzicht in je eigen opvoedsituatie. Je krijgt tips en ideeën die passen bij de behoeften van jouw gezin. De dvd die bij de cursus hoort, geeft voorbeelden uit de praktijk en het werkboek geeft je middelen die je op weg helpen om positief op te voeden. Je wisselt ervaringen met andere ouders uit en je oefent met elkaar. Je maakt jouw eigen plan passend bij je eigen gezinssituatie. Als je jouw plan thuis gaat uitvoeren, zijn er 3 telefonische afspraken met de ouder- en kind adviseur om je te ondersteunen. Samen met de ouder- en kind adviseur zoek je naar oplossingen voor lastige situaties. Tenslotte is er een terugkombijeenkomst. Hoe gaat het nu thuis? En ben je voorbereid op de toekomst?

### Wanneer en waar:

Locatie: Het Huis van de Wijk / Blauwe zaal (Waterlandplein)

20 april intake/ informatie ochtend van 9.30 tot 11.00 uur

11 mei van 9:30 tot 11:45 uur

25 mei van 9:30 tot 11:45 uur

1 juni van 9:30 tot 11:45 uur

8 juni van 9:30 tot 11:45 uur

6 juli van 9.30 tot 11.45uur

### Voor aanmeldingen of voor vragen kunt u terecht bij:

Annelies Way en Ikram Boudount

Ouder- en Kindteam Noord-Oost

[a.way@oktamsterdam.nl](mailto:a.way@oktamsterdam.nl)

[i.boudount@oktamsterdam.nl](mailto:i.boudount@oktamsterdam.nl)

06 33315340/ 06 57607404

